

大人スケーターのための スケーティングワークショップ

スケーティング技術やプログラム実演力を
培うための総合的なレッスンを提供します！

2024年9月23日（祝・月）開催！！

会場

大阪府立臨海スポーツセンタースケートリンク
大阪国際ユースホステル体育館

講師

大西 勝敬
澤田 亜紀
町田 樹
荒屋 真理
渡辺 比加子
小関 悦也
降井 智子
西原 千晶
藤原 陽菜
山口 京香

ワークショップ内容

本ワークショップは氷上とフロアの
レッスンから成り立っています。

■氷上ワークショップ（スケーティングレッスン）

基礎的なターンとステップのルーティンワークを行ったのちに、町田樹
振付のエチュード作品を滑り、スケーティングと表現を磨くレッスンです。

■フロアワークショップ（ダンス&ストレッチレッスン）

体育館のフロアにおいて、フィギュアスケートの表現を鍛える上で役に
立つダンスレッスンと、身体をケアするためのストレッチ法をお教えます。

■見学チケットあり

価格

氷上&フロア両ワークショップ参加	7,000円
氷上ワークショップのみ参加	4,000円
フロアワークショップのみ参加	4,000円
見学（氷上&フロア両方見学可）	3,000円

※本ワークショップの詳細は裏面をご覧ください。

【主催】

NPO法人関西スケート振興会 / 澤田亜紀 / 町田樹

E-mail : skating.workshop@gmail.com

申し込みフォームはこちら



定員あり先着順！

町田樹の
エチュードプロジェクト

第二弾・新プログラム
初お披露目&レッスン

ワークショップ詳細

氷上ワークショップ

定員
90名

7:30~11:15

会場：大阪府立臨海スポーツセンタースケートリンク

ご自身のスケートレベルに応じて、初級グループか、中級グループのどちらかをお選びいただき、お申し込みください。なお、各グループのレベルは以下の通りで、**お一人様1コマ受講**できます。

●初級グループ（8:45~10:00の1コマ開講）

フォアで両足・片足滑走ができるレベルに適したレッスンを提供するグループ。

●中級グループ（7:30~8:45・10:00~11:15の2コマ開講）

フォアおよびバック滑走、スリーターン、モホークができるレベルか、もしくはそれ以上のレベルに適したレッスンを提供する中級グループ。

【タイムスケジュール】

7:30~8:45 中級グループ1

8:45~10:00 初級グループ

10:00~11:15 中級グループ2

※各グループ定員30名程度を予定

【中級グループ1・2のグループ分けに関するお願い】

中級グループ1については早朝7:30から開始となります。大変恐れ入りますが、大阪府内にお住まいの方など、7時頃までに臨海スポーツセンターに来ることができ方は、グループ1にご参加いただきたく存じます。

フロアワークショップ

定員
100名

15:00~17:00

会場：大阪国際ユースホテル体育館

町田樹が考案したフィギュアスケーターのためのバレエワークを行ったのち、ヨガとストレッチ法を組み合わせ身体のコンディショニング方法をレッスンします。なお、バレエやヨガ未経験者でも十分参加できるワークショップですし、スケーターでなくてもご参加可能ですので、ぜひお気軽にご参加ください。

エチュードプロジェクト

エチュードプロジェクトとは、競技者に限らず全ての年代のスケーターに向けて、すでに町田樹が振り付けた作品の著作権を非営利利用である限りフリーにして、自由に演技することを可能にするプロジェクトです。

ポイント

プロジェクト詳細



今回の氷上ワークショップでは、町田樹が新たに振り付けたエチュード作品を教材として用いてスケートレッスンをを行います。なお、そのエチュード作品は、初級グループと中級グループそれぞれのレベルに応じて振り付けを変えており、誰もがきちんと最後まで滑り切れる内容となっていますので、ご安心ください。

※本ワークショップを受講する上での諸注意

- ①万が一、怪我等の問題が発生した際には最善の対応をいたしますが、責任は負いかねますのでスポーツ保険等に加入されることを推奨いたします。
- ②このワークショップでは、取材のために雑誌編集者のカメラが入る可能性があります。予めご了承ください。
- ③澤田亜紀もしくは臨海スポーツセンター所属コーチ以外のコーチに師事している方は、必ずそのコーチの許可をとってから本イベントにご参加ください。
- ④ご自身のカメラでの撮影は可能ですが、SNSなどへアップロードされる場合は、肖像権を配慮し、他の方の映り込みなどには十分に配慮して頂くようお願いいたします。